

ツアー参加時の服装について

歩きやすく滑りにくい
トレッキングシューズ
(底がやわらかいものを推奨)

リュックサック

長袖、長ズボン
(虫刺され、ダニ対策のため)

雨具(両手が塞がらない
カッパ等をご用意ください)



杖やストック(滑りやすい石
畳を歩きます。貸出もしま
すが数に限りがあるのでご
持参ください)

飲み物

タオル

虫除け

帽子